

YAZI ÇALIŞMASI

Kalbinin derinliklerine bak. Bir hayvan olsaydın hangisi olurdun? Kendini, benzersiz özelliklerini bünyesinde barındıran başka bir canlı olarak hayal et.

1. Düşün: Kişiliğin ve duyguların üzerinde düşünmek için birkaç dakikanı ayır. Güçlü ve zayıf yönlerini ve seni mutlu eden şeyleri düşün. Sosyal bir kelebek misin yoksa yalnızlığı seven biri mi? En mutlu olduğun ortam nasıl bir yer?

2. Hayvanını Seç: Kişisel özelliklerine uyan en uygun hayvanı seç. Liderliği ve cesaretiyle tanınan bir aslan mı? Çalışkan ve sosyal bir arı mı? Neşeli ve oyuncu bir yunus mu?

3. Benzerlikler: Hayvanın özellikleri ile kendi yaşamını karşılaştı. Bu hayvan seni nasıl yansıtıyor? Yazına seçtiğin hayvanın özelliklerinin seninkiyle nasıl benzediğini vurgulayan kişisel deneyimler ekle.

4.Keşfet: Bu alıştırma aracılığıyla kendin hakkında öğrendiklerini ifade edebilirsin. Bu keşif, kendi kimliğin hakkındaki anlayışını nasıl derinleştirdi?

İPUÇLARI: Duygu ve deneyimlerini yazıya dökerken dürüst ve açık ol. Özgürce yaz. Unutma, doğru ya da yanlış cevap yok.

A cartoon illustration of a group of animals is positioned on the left side of the page. The animals include a yellow giraffe with brown spots, a grey elephant with pink ears, a black bear with orange paws, a brown monkey with a raised hand, a lion's head, a white rabbit, and a yellow cheetah with black spots. They are all smiling and appear to be in a playful group. The background of the entire page consists of horizontal ruling lines.

